

Beauty Science Seminar
大阪ビューティサイエンスセミナー

睡眠と美肌を科学する

睡眠の最新研究を基に夜のスキンケアを考える

「美肌は夜つくられる」とはよく言い伝えられていますが、最近、昼と夜のスキンケアを考えた化粧品が充実しています。最新の睡眠研究を整理し、睡眠のしくみを理解したうえで皮膚の代謝と美肌との関係を解りやすく解説します。また最近の睡眠に着目した美容理論や化粧品をとりあげ今後の可能性について予測してみます。さらに睡眠と身体、脳、肌との関係についても考えてみます。

2018年
10月12日（金）
18:00～20:00
（受付開始17:30～）

会場：
ドクターピュアラボ会議室
大阪市中央区北浜 2-2-2 2F
北浜中央ビル 2F
（1階はりそな銀行が入ってます）
堺筋線北浜駅より2分
参加費：5,000円

セミナー内容

- 睡眠のしくみ
- 睡眠時の皮膚状態
- 睡眠に着目した化粧品
- 睡眠美容の可能性



講師紹介

ビューティサイエンティスト 岡部 美代治

コーサー研究所を経て、アルピオンにて商品開発、マーケティング等を担当し、2008年独立。

現在は美容コンサルタントとして活動。商品開発アドバイス、美容教育アドバイスなどを行う他、講演や雑誌取材なども多い。

化粧品の基礎から製品化まで研究してきた多くの経験をもとに、スキンケアを中心とした美容全般を解りやすく解説し、

正しい美容情報を発信している。エクラ8月号掲載中、web版FRaU 俺たちのコスメ連載中。



お申し込み方法

ビューティサイエンスの庭 サイト www.beautysci.jp セミナー開催情報よりお申し込みください。

参加費は当日会場受付にてお支払いください。

事前登録制です。定員になり次第締め切りとさせていただきます。