

Beauty Science Seminar

ビューティサイエンスセミナー

# 睡眠と美肌を科学する

睡眠の最新研究を基に夜のスキンケアを考える

「美肌は夜つくられる」とはよく言い伝えられていますが、最近、昼と夜のスキンケアを考えた化粧品が充実しています。最新の睡眠研究を整理し、睡眠のしくみを理解したうえで皮膚の代謝と美肌との関係を解りやすく解説します。また最近の睡眠に着目した美容理論や化粧品をとりあげ今後の可能性について予測してみます。さらに睡眠と身体、脳、肌との関係についても考えてみます。

2018年  
9月19日（水）  
19:00～21:00  
（受付開始18:30～）

会場：

築地明石町  
オープンアカデミー

[www.openacademy.jp/](http://www.openacademy.jp/)

東京都中央区明石町11-15 ミキジ明石町ビル 3F  
東京メトロ日比谷線 築地駅3・4番出口 徒歩3分

参加費：5,000円

## セミナー内容

- 睡眠のしくみ
- 睡眠時の皮膚状態
- 睡眠に着目した化粧品
- 睡眠美容の可能性



### 講師紹介

ビューティサイエンティスト 岡部 美代治

コーサー研究所を経て、アルピオンにて商品開発、マーケティング等を担当し、2008年独立。

現在は美容コンサルタントとして活動。商品開発アドバイス、美容教育アドバイスなどを行う他、講演や雑誌取材なども多い。

化粧品の基礎から製品化まで研究してきた多くの経験をもとに、スキンケアを中心とした美容全般を解りやすく解説し、

正しい美容情報を発信している。エクラ8月号掲載中、web版FRaU 俺たちのコスメ連載中。



## お申し込み方法

ビューティサイエンスの庭 サイト[www.beautysci.jp](http://www.beautysci.jp) セミナー開催情報よりお申し込みください。

参加費は当日会場受付にてお支払いください。

事前登録制です。定員になり次第締め切りとさせていただきます。